**Памятки для детей по ПДД: Безопасное катание!**

**Памятка 1: СИМ (самокаты, электросамокаты, гироскутеры, сегвеи)**

**Что такое СИМ?** Это средства индивидуальной мобильности. На них здорово кататься, но важно помнить о правилах!

**Где можно кататься на СИМ?**

* **Тротуары и пешеходные зоны:** если тебе меньше 14 лет, ты можешь кататься здесь, но будь осторожен и не мешай пешеходам.
* **Велосипедные дорожки:** самое безопасное место! Постарайся кататься именно здесь.
* **Обочина (если нет тротуара и велосипедной дорожки):** если вам больше 14 лет, вы можете ехать по обочине, но будьте очень внимательны к машинам!
* **По проезжей части (только если нет другого выхода!):** можно только в том случае, если нет тротуаров, велосипедных дорожек и обочин. И только если тебе больше 14 лет! Двигайся по правому краю проезжей части в направлении движения машин.

**Правила безопасности на СИМ:**

* **Надень шлем!** Он защитит твою голову при падении. Если есть, надень наколенники и налокотники.
* **Проверьте СИМ перед катанием:** тормоза должны хорошо работать, руль должен быть крепким.
* **Не превышай скорость!** Безопасная скорость — это когда ты можешь легко остановиться и не столкнуться с другими людьми или предметами.
* **Не катайтесь вдвоём или втроём!** СИМ предназначен для одного человека.
* **Не отвлекайся на телефон или наушники!** Оглядывайся по сторонам и слушай, что происходит вокруг.
* **Не катайтесь в темноте без света!** Наденьте светоотражающую одежду и включите фонарик.
* **Будь внимателен к пешеходам!** Уступай им дорогу и не пугай их.
* **Спешивайся на пешеходном переходе!** Так ты будешь в большей безопасности.
* **Не катайся в нетрезвом виде!** Это опасно для тебя и окружающих.
* **Учитывайте погодные условия!** В дождь и гололед кататься очень опасно.

**ПОМНИ! СИМ — это транспорт! Соблюдай правила, чтобы не попасть в беду!**

**Памятка 2: Велосипед**

**Где можно ездить на велосипеде?**

* **Велосипедные дорожки:** Лучшее место для катания!
* **Тротуары и пешеходные зоны (для лиц младше 14 лет):** будьте осторожны и уступайте дорогу пешеходам.
* **Обочина (если нет тротуара и велосипедной дорожки):** если вам больше 14 лет, вы можете ехать по обочине, но будьте очень внимательны к машинам!
* **По проезжей части (только если нет другого выхода!):** можно только в том случае, если нет тротуаров, велосипедных дорожек и обочин. И только если тебе больше 14 лет! Двигайся по правому краю проезжей части в направлении движения машин.

**Правила безопасности на велосипеде:**

* **Шлем – твой лучший друг!** Всегда надевай его.
* **Отрегулируй велосипед под свой рост:** тебе должно быть удобно доставать до руля и тормозов.
* **Проверьте тормоза, руль, шины и цепь:** все должно работать исправно!
* **У тебя должен быть звонок:** Чтобы предупреждать пешеходов.
* **В темноте используй фару и задний фонарь:** и одежду со светоотражателями.
* **Показывай сигналы рукой перед поворотом или остановкой:**
  + Левая рука вытянута в сторону – поворот налево.
  + Правая рука вытянута в сторону – поворот направо.
  + Рука поднята вверх – остановка.
* **Следи за дорогой и будь внимателен!**
* **Не отвлекайся на телефон и наушники!**
* **Не катайся в нетрезвом виде!**
* **Будь предсказуем для других участников движения!**
* **Уважай пешеходов и водителей!**

**ВАЖНО! Переходя дорогу по пешеходному переходу, нужно спешиться и перевести велосипед через дорогу пешком!**

**Памятка 3: Питбайк (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ)**

**ВНИМАНИЕ! Питбайк — это не игрушка! Это мототранспорт!**

**ГДЕ КАТАТЬСЯ НА ПИТБАЙКЕ?**

* **НИКОГДА НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ПИТБАЙКАХ ПО ДОРОГАМ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ (УЛИЦАМ, ДВОРАМ, ПАРКАМ, ПЕШЕХОДНЫМ ЗОНАМ)!** Это ЗАПРЕЩЕНО!
* **Ищи специальные трассы и полигоны для мотокросса и эндуро.** Там ты будешь в безопасности и не помешаешь другим.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ НА ПИТБАЙКЕ:**

* **ОДЕЖДА И ЗАЩИТА ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**
  + Мотошлем (полнолицевой!)
  + Мотоботы
  + Мотокуртка и мотоштаны (или защита корпуса и коленей/голеней)
  + Мотоперчатки
* **ПЕРЕД КАЖДОЙ ПОЕЗДКОЙ ПРОВЕРЯЙ ПИТБАЙК!**
  + Тормоза
  + Колеса
  + Цепь
  + Уровень масла
* **КАТАЙСЯ ТОЛЬКО С ОПЫТНЫМ ИНСТРУКТОРОМ ИЛИ ВМЕСТЕ СО ВЗРОСЛЫМ, КОТОРЫЙ УМЕЕТ ЕЗДИТЬ НА МОТОЦИКЛЕ!**
* **НАЧНИ С МАЛОГО!** Не пытайся сразу прыгать через трамплины. Учись постепенно.
* **БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН!** Следи за трассой и другими гонщиками.
* **УВАЖАЙТЕ ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ ГОНОК!** Не подрезайте и не создавайте опасных ситуаций.
* **ЕСЛИ УПАЛ — УБЕРИТЕ ПИТБАЙК С ТРАССЫ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ!**

**ПОМНИ! Питбайк — это серьёзная техника! Несоблюдение правил может привести к травмам и даже к гибели! Ответственность — ключ к безопасности!**

**Важно!** Регулярно обсуждайте эти правила с детьми, задавайте вопросы и проверяйте, как они их усвоили. Безопасность — это общая забота!