❗❗❗ВНИМАНМЕ❗❗❗  
Памятки для детей и их родителей по Правилам дорожного движения: Безопасное катание!

❗Памятка 1: СИМ (самокаты, электросамокаты, гироскутеры, сегвеи)  
Что такое СИМ? Это средства индивидуальной мобильности. На них здорово кататься, но важно помнить о правилах!  
❗Где можно кататься на СИМ?  
Тротуары и пешеходные зоны: если тебе меньше 14 лет, ты можешь кататься здесь, но будь осторожен и не мешай пешеходам.  
Велосипедные дорожки: самое безопасное место! Постарайся кататься именно здесь.  
Обочина (если нет тротуара и велосипедной дорожки): если вам больше 14 лет, вы можете ехать по обочине, но будьте очень внимательны к машинам!  
По проезжей части (только если нет другого выхода!): можно только в том случае, если нет тротуаров, велосипедных дорожек и обочин. И только если тебе больше 14 лет! Двигайся по правому краю проезжей части в направлении движения машин.  
❗Правила безопасности на СИМ:  
Надень шлем! Он защитит твою голову при падении. Если есть, надень наколенники и налокотники.  
Проверьте СИМ перед катанием: тормоза должны хорошо работать, руль должен быть крепким.  
Не превышай скорость! Безопасная скорость — это когда ты можешь легко остановиться и не столкнуться с другими людьми или предметами.  
Не катайтесь вдвоём или втроём! СИМ предназначен для одного человека.  
Не отвлекайся на телефон или наушники! Оглядывайся по сторонам и слушай, что происходит вокруг.  
Не катайтесь в темноте без света! Наденьте светоотражающую одежду и включите фонарик.  
Будь внимателен к пешеходам! Уступай им дорогу и не пугай их.  
Спешивайся на пешеходном переходе! Так ты будешь в большей безопасности.  
Не катайся в нетрезвом виде! Это опасно для тебя и окружающих.  
Учитывайте погодные условия! В дождь и гололед кататься очень опасно.  
ПОМНИ! СИМ — это транспорт! Соблюдай правила, чтобы не попасть в беду!  
❗Памятка 2: Велосипед  
❗Где можно ездить на велосипеде?  
Велосипедные дорожки: Лучшее место для катания!  
Тротуары и пешеходные зоны (для лиц младше 14 лет): будьте осторожны и уступайте дорогу пешеходам.  
Обочина (если нет тротуара и велосипедной дорожки): если вам больше 14 лет, вы можете ехать по обочине, но будьте очень внимательны к машинам!  
По проезжей части (только если нет другого выхода!): можно только в том случае, если нет тротуаров, велосипедных дорожек и обочин. И только если тебе больше 14 лет! Двигайся по правому краю проезжей части в направлении движения машин.  
❗Правила безопасности на велосипеде:  
Шлем – твой лучший друг! Всегда надевай его.  
Отрегулируй велосипед под свой рост: тебе должно быть удобно доставать до руля и тормозов.  
Проверьте тормоза, руль, шины и цепь: все должно работать исправно!  
У тебя должен быть звонок: Чтобы предупреждать пешеходов.  
В темноте используй фару и задний фонарь: и одежду со светоотражателями.  
Показывай сигналы рукой перед поворотом или остановкой:  
Левая рука вытянута в сторону – поворот налево.  
Правая рука вытянута в сторону – поворот направо.  
Рука поднята вверх – остановка.  
Следи за дорогой и будь внимателен!  
Не отвлекайся на телефон и наушники!  
Не катайся в нетрезвом виде!  
Будь предсказуем для других участников движения!  
Уважай пешеходов и водителей!  
ВАЖНО! Переходя дорогу по пешеходному переходу, нужно спешиться и перевести велосипед через дорогу пешком!  
❗❗❗Памятка 3: Питбайк (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ)  
ВНИМАНИЕ! Питбайк — это не игрушка! Это мототранспорт!  
ГДЕ КАТАТЬСЯ НА ПИТБАЙКЕ?  
НИКОГДА НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ПИТБАЙКАХ ПО ДОРОГАМ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ (УЛИЦАМ, ДВОРАМ, ПАРКАМ, ПЕШЕХОДНЫМ ЗОНАМ)! Это ЗАПРЕЩЕНО!  
Ищи специальные трассы и полигоны для мотокросса и эндуро. Там ты будешь в безопасности и не помешаешь другим.  
БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ НА ПИТБАЙКЕ:  
ОДЕЖДА И ЗАЩИТА ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!  
Мотошлем (полнолицевой!)  
Мотоботы  
Мотокуртка и мотоштаны (или защита корпуса и коленей/голеней)  
Мотоперчатки  
ПЕРЕД КАЖДОЙ ПОЕЗДКОЙ ПРОВЕРЯЙ ПИТБАЙК!  
Тормоза  
Колеса  
Цепь  
Уровень масла  
КАТАЙСЯ ТОЛЬКО С ОПЫТНЫМ ИНСТРУКТОРОМ ИЛИ ВМЕСТЕ СО ВЗРОСЛЫМ, КОТОРЫЙ УМЕЕТ ЕЗДИТЬ НА МОТОЦИКЛЕ!  
НАЧНИ С МАЛОГО! Не пытайся сразу прыгать через трамплины. Учись постепенно.  
БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН! Следи за трассой и другими гонщиками.  
УВАЖАЙТЕ ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ ГОНОК! Не подрезайте и не создавайте опасных ситуаций.  
ЕСЛИ УПАЛ — УБЕРИТЕ ПИТБАЙК С ТРАССЫ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ!  
ПОМНИ! Питбайк — это серьёзная техника! Несоблюдение правил может привести к травмам и даже к гибели! Ответственность — ключ к безопасности!  
Важно! Регулярно обсуждайте эти правила с детьми, задавайте вопросы и проверяйте, как они их усвоили. Безопасность — это общая забота!