ВНИМАНМЕ
Памятки для детей и их родителей по Правилам дорожного движения: Безопасное катание!

Памятка 1: СИМ (самокаты, электросамокаты, гироскутеры, сегвеи)
Что такое СИМ? Это средства индивидуальной мобильности. На них здорово кататься, но важно помнить о правилах!
Где можно кататься на СИМ?
Тротуары и пешеходные зоны: если тебе меньше 14 лет, ты можешь кататься здесь, но будь осторожен и не мешай пешеходам.
Велосипедные дорожки: самое безопасное место! Постарайся кататься именно здесь.
Обочина (если нет тротуара и велосипедной дорожки): если вам больше 14 лет, вы можете ехать по обочине, но будьте очень внимательны к машинам!
По проезжей части (только если нет другого выхода!): можно только в том случае, если нет тротуаров, велосипедных дорожек и обочин. И только если тебе больше 14 лет! Двигайся по правому краю проезжей части в направлении движения машин.
Правила безопасности на СИМ:
Надень шлем! Он защитит твою голову при падении. Если есть, надень наколенники и налокотники.
Проверьте СИМ перед катанием: тормоза должны хорошо работать, руль должен быть крепким.
Не превышай скорость! Безопасная скорость — это когда ты можешь легко остановиться и не столкнуться с другими людьми или предметами.
Не катайтесь вдвоём или втроём! СИМ предназначен для одного человека.
Не отвлекайся на телефон или наушники! Оглядывайся по сторонам и слушай, что происходит вокруг.
Не катайтесь в темноте без света! Наденьте светоотражающую одежду и включите фонарик.
Будь внимателен к пешеходам! Уступай им дорогу и не пугай их.
Спешивайся на пешеходном переходе! Так ты будешь в большей безопасности.
Не катайся в нетрезвом виде! Это опасно для тебя и окружающих.
Учитывайте погодные условия! В дождь и гололед кататься очень опасно.
ПОМНИ! СИМ — это транспорт! Соблюдай правила, чтобы не попасть в беду!
Памятка 2: Велосипед
Где можно ездить на велосипеде?
Велосипедные дорожки: Лучшее место для катания!
Тротуары и пешеходные зоны (для лиц младше 14 лет): будьте осторожны и уступайте дорогу пешеходам.
Обочина (если нет тротуара и велосипедной дорожки): если вам больше 14 лет, вы можете ехать по обочине, но будьте очень внимательны к машинам!
По проезжей части (только если нет другого выхода!): можно только в том случае, если нет тротуаров, велосипедных дорожек и обочин. И только если тебе больше 14 лет! Двигайся по правому краю проезжей части в направлении движения машин.
Правила безопасности на велосипеде:
Шлем – твой лучший друг! Всегда надевай его.
Отрегулируй велосипед под свой рост: тебе должно быть удобно доставать до руля и тормозов.
Проверьте тормоза, руль, шины и цепь: все должно работать исправно!
У тебя должен быть звонок: Чтобы предупреждать пешеходов.
В темноте используй фару и задний фонарь: и одежду со светоотражателями.
Показывай сигналы рукой перед поворотом или остановкой:
Левая рука вытянута в сторону – поворот налево.
Правая рука вытянута в сторону – поворот направо.
Рука поднята вверх – остановка.
Следи за дорогой и будь внимателен!
Не отвлекайся на телефон и наушники!
Не катайся в нетрезвом виде!
Будь предсказуем для других участников движения!
Уважай пешеходов и водителей!
ВАЖНО! Переходя дорогу по пешеходному переходу, нужно спешиться и перевести велосипед через дорогу пешком!
Памятка 3: Питбайк (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ)
ВНИМАНИЕ! Питбайк — это не игрушка! Это мототранспорт!
ГДЕ КАТАТЬСЯ НА ПИТБАЙКЕ?
НИКОГДА НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ПИТБАЙКАХ ПО ДОРОГАМ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ (УЛИЦАМ, ДВОРАМ, ПАРКАМ, ПЕШЕХОДНЫМ ЗОНАМ)! Это ЗАПРЕЩЕНО!
Ищи специальные трассы и полигоны для мотокросса и эндуро. Там ты будешь в безопасности и не помешаешь другим.
БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ НА ПИТБАЙКЕ:
ОДЕЖДА И ЗАЩИТА ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!
Мотошлем (полнолицевой!)
Мотоботы
Мотокуртка и мотоштаны (или защита корпуса и коленей/голеней)
Мотоперчатки
ПЕРЕД КАЖДОЙ ПОЕЗДКОЙ ПРОВЕРЯЙ ПИТБАЙК!
Тормоза
Колеса
Цепь
Уровень масла
КАТАЙСЯ ТОЛЬКО С ОПЫТНЫМ ИНСТРУКТОРОМ ИЛИ ВМЕСТЕ СО ВЗРОСЛЫМ, КОТОРЫЙ УМЕЕТ ЕЗДИТЬ НА МОТОЦИКЛЕ!
НАЧНИ С МАЛОГО! Не пытайся сразу прыгать через трамплины. Учись постепенно.
БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН! Следи за трассой и другими гонщиками.
УВАЖАЙТЕ ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ ГОНОК! Не подрезайте и не создавайте опасных ситуаций.
ЕСЛИ УПАЛ — УБЕРИТЕ ПИТБАЙК С ТРАССЫ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ!
ПОМНИ! Питбайк — это серьёзная техника! Несоблюдение правил может привести к травмам и даже к гибели! Ответственность — ключ к безопасности!
Важно! Регулярно обсуждайте эти правила с детьми, задавайте вопросы и проверяйте, как они их усвоили. Безопасность — это общая забота!