

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 6 г. Нижние Серги

Принято на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 1 от 15.08.2025 г.

Утверждаю  
Директор МКОУ ООШ № 6 г.  
И.С. Бирбасова  
Приказ № 30 – од от 15.08.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 6 г. Нижние Серги, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования на 2025-2026 учебный год

1.	Обязательная часть	Разделы программы	Группа раннего возраста		Средняя группа		Подготовительная группа	
			Нед	Год	нед	год	Нед	Год
1.1	Социально-коммуникативное развитие	ценностное отношение к труду; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме	0,5	18			2	72
1.2	Познавательное развитие	формирование представлений о мире природы	0,5	18	1	36	1	36
		развитие математических представлений и сенсорное развитие	1	36	1	36	2	72
1.3	Речевое развитие	Развитие речи	1	36	1	36	2	72
		Чтение художественной литературы						
1.4	Художественно-эстетическое развитие	Развитие продуктивной деятельности и детского творчества. Рисование	0,5	18	1	36	1	36
		Лепка	0,5	18	0,5	18	1	36
		Аппликация	0,5	18	0,5	18	1	36
		Конструирование	0,5	18				
		Музыкальное развитие	2	72	2	72	2	72
1.5	Физическое развитие	Физическое развитие	3	108	3	108	3	108
	ИТОГО:		10		10		15	

Примечание: 1) Третье физкультурное занятие для детей проводится на прогулке в форме подвижных игр, праздников, развлечений

## Пояснительная записка

В 2025 - 2026 учебном году реализуется основная образовательная программа дошкольного образования МКОУ ООШ № 6 г. Нижние Серги в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Учебный план разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказом Минобрнауки России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
3. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В обязательной части учебного плана непрерывная образовательная деятельность планируется из расчета:

Группа раннего возраста - 10 занятий в неделю

Младшая группа - 10 занятий в неделю

Подготовительная группа -15 занятий в неделю.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с разделом VI СанПиН 1.2.3685-21 («Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65 "23-16. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей: от 1,6 до 3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, от 5 до 6-ти лет - не более 20-25 минут, от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем

образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (3-4 года) не превышает 30 минут, в подготовительной группе - 90 минут (1,5 часа). В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Первые между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. В План включены пять направлений, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными - суббота, воскресенье; длительность пребывания детей в ДОУ составляет 10.5 часов.

В МКОУ ООШ № 6 г. Нижние Серги функционирует 3 группы:

- группа раннего возраста с 1,6 до 3 лет - 1 группа
- средняя группа с 3 до 5 лет - 1:
- подготовительная с 5 до 7 лет - 1.

Решение программных задач осуществляется в разных формах непрерывной образовательной, совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми, обеспечивается оптимальное сочетание индивидуальной и совместной деятельности детей. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащенности группы, от опыта и творческого подхода педагога. В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, досуги и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524424

Владелец Бирбасова Ирина Сергеевна

Действителен с 04.02.2026 по 04.02.2027